

MA-TRAINER STUDIO WALNUT

SCHEDULE (上课时间表)

工作日 Weekday	9:00-10:00	10:30-11:30	16:00-17:00	17:00-18:00	18:00-19:00	19:00-20:00
星期一 Monday	Open Mat 场馆开放自由训练	Open Mat 场馆开放自由训练	Youth Kungfu Blue-Green Belt 少年组 少林功夫 蓝-绿段位	Youth Kungfu Beginner level 少年组 少林功夫 初级班	Youth Kungfu Purple-Light Brown 少年组 少林功夫 紫-浅棕段位	Dark brown and Up Adult All Levels 深棕段位以上 和成人所有段位
星期二 Tuesday	Health Qi Gong 健康养生气功	Open Mat 场馆开放自由训练	Youth Kungfu Purple-Light Brown 少年组 少林功夫 紫-浅棕段位	Youth Kungfu Blue-Green Belt 少年组 少林功夫 蓝-绿段位	Youth Kungfu Beginner level 少年组 少林功夫 初级班	Adult Self- Defense (San Da) 成人搏击课
星期三 Wednesday	Open Mat 场馆开放自由训练	Open Mat 场馆开放自由训练	Youth Kungfu Beginner level 少年组 少林功夫 初级班	Youth Kungfu Blue-Green Belt 少年组 少林功夫 蓝-绿段位	Youth Kungfu Purple-Light Brown 少年组 少林功夫 紫-浅棕段位	Dark brown and Up Adult All Levels 深棕段位以上 和成人所有段位
星期四 Thursday	Health Qi Gong 健康养生气功	Open Mat 场馆开放自由训练	Youth Kungfu Blue-Green Belt 少年组 少林功夫 蓝-绿段位	Youth Kungfu Beginner level 少年组 少林功夫 初级班	Youth Kungfu Brown and Up 少年组 少林功夫 浅棕段位以上	Dark brown and Up Adult All Levels 深棕段位以上 和成人所有段位
星期五 Friday	Open Mat 场馆开放自由训练	Open Mat 场馆开放自由训练		Youth Kungfu Beginner level 少年组 少林功夫 初级班	Youth Kungfu Purple-Light Brown 少年组 少林功夫 紫-浅棕段位	Dark brown and Up Adult All Levels 深棕段位以上 和成人所有段位
周末时间 Weekend	9:00-10:00	10:30-11:30	13:00-14:00	14:00-15:00	15:00-16:00	16:00-17:00
星期六 Saturday	Health Qi Gong 健康养生气功	Dark brown and Up Adult All Levels 深棕段位以上 和成人所有段位	Youth Kungfu Beginner level 少年组 少林功夫 初级班	Youth Kungfu Blue-Green Belt 少年组 少林功夫 蓝-绿段位	Youth Kungfu Purple-Light Brown 少年组 少林功夫 紫-浅棕段位	
星期日 Sunday	Open Mat 场馆开放自由训练	Open Mat 场馆开放自由训练	Youth Self- Defense (San Da) 少年搏击课 ¹			

- Private Lessons are available upon appointment. 私教课请先预约时间
- Class schedule may change without notice! 上课时间若改变，会提前通知
- The facility is available for rent. 场馆可出租
- School will be closed on all National Holidays & some Performance & Test days. 场馆在国定假日或表演、考试日关闭
- Every last week of the month will be our SAN DA (Sparring) Practice Days. 每月最后一周是散打实战周

1 Youth Self-Defense (San Da) is separate from the regular program, require extra fee. 少年搏击课费用另算